

## **Hvad er mystik?**

### **Poetisk sammenfatning**

Mystik er en **bevægelse**,  
en bevægelse af og i bevidsthed og personlighed:

*Fra dual bevidsthed  
til en stadig mere nondual bevidsthed.*

*Fra et jeg præget af emotionel projektion,  
til et jeg med stadig mindre emotionel projektion.*

Bevægelsen er en frihedsbevægelse,  
en **helende frihedsbevægelse**:

*Spøttelsen og sårene heles, skønhed og glæde frisættes.  
Og tilstanden er smitsom - gennem spejling.*

Mystik er en **oplevelse**:

*Oplevelsen af at vågne til en anden og større virkelighed.*

*Oplevelsen af at overgive sig til ydre vejledning  
og siden til indre.*

*Oplevelsen af at være favnet, rummet og tilgivet  
præcis, som man er,  
med hud og hår og det hele.*

*Oplevelsen af det hellige og nåden som indre realiteter,  
og af at slippe kontrollen,  
først med uro og angst, siden med glæde og taknemmelighed.*

*Oplevelsen af at slippe for sig selv,  
og af at blive ført uden at kende målet.*

Mystik i dybere forstand  
er **uafhængig** af enhver religion og spirituel gruppering:

*Mystik taler naturens sprog,  
er ikke forenelig med religiøs og spirituel dogmatik.*

*Når man alligevel taler om fx kristen, islamisk eller jødisk mystik,  
skyldes det social og praktisk nødvendighed.*

*Mystikeren må sikre sig et minimum af accept  
for at undgå stemping som afviger, psykisk syg eller kætter  
og dermed udstødning, bandlysning eller det, der er værre.*

*Det er også en realitet i dag.*

Mystikkens **vej** er en vej til frihed,  
og hvert eneste skridt er helende,  
også når det gør ondt:

*Tro, håb og kærlighed er både mål og midler.*

*Dertil kommer forskellige praktiske redskaber og anvisninger,  
præget af tid og sted.*

Mystik er **stilhed**:

*En indre stilhed,  
som skyldes stadig dybere frihed for uforløst, reaktiv emotion,  
lejeret i sindets og kroppens dyb,  
og for tanker, som altid roder og regerer i baggrunden.*

*En skabende stilhed,  
som giver plads til intuitionens kreative og mangfoldige udtryk.*

2016.07.06 epo