

Den ubundne tilstand

Træning skal til for at bryde gennem uvidenhedens sky. Den sky, som skjuler sandheden for det utrænede øje og sind. Sandheden om lidelsen, årsager til lidelsen, og vejen væk fra lidelsen. Den vej som mange gerne vil betræde. Den vej som er svær at følge til vejs ende gennem uvidenhedens sky til lyset og klarheden - til friheden.

Den ubundne tilstand, hvor fortid er fortid, og fremtiden passer sig selv, mens nu er. Det nu, som er, som rummer livets essens - kilden som binder os alle sammen. Kærlighedens sprudlende kilde, et kildevæld af glæde bosat dybt i vores, i naturens væsen.

Energiens frie leg, livets lette dans - med døden - mellem stjernerne og lige her på jorden. Den leg, som opleves, den ordløse leg, som mange ord eller få kun kan antyde - og kun for og i det sind, som allerede mærker vibrationen og længslen efter den dybe frihed.

Den ubundne tilstand. Fuglefri for emotionelle bindinger til den gamle smerte i dig, i mig, i menneskeheden, og derfor fuldt til stede i det nu, som konstituerer livet og virkeligheden uden illusionernes bedrag.

Klarheden er glædesfyldt og kærlig både i det indre og ydre. Du er, og mere er der ikke at sige - nu.