

Illusionen om adskillelse

Lyset, som også rummer mørket, er i os alle fra morgen til aften og natten med.

Lys og glæde er følelser. Intellectet har ingen rolle her, og jeg'et heller ikke. Viljen har ligeledes trange kår i glædens og kærlighedens og skønhedens verden.

Indre skønhed kan ikke villes, men forhindringerne kan fjernes, som beskrevet af vise mænd og kvinder fra øst og vest gennem årtusinder. Buddha var blot en af mange, de fleste ganske anonyme.

Vejen er beskrevet, og den er nemmere end før på grund af moderne, kropsorienteret psykoterapi og talrige andre metoder til forløsning af fortidens svære, skjulte sår i sindets og kroppens dybder.

Mange er kaldet til at gå denne vej, og stadig flere kan ventes at nå målet: Den ikke-krævende, den givende kærlighed - den stærkeste kraft i menneskets verden, som så tydeligt vist og klargjort af Jesus, Buddha og mange andre.

Det gode budskab er jo, at den mirakuløse kærlighedsevne bor i os alle, og den forsvinder ikke. Troen har et solidt fundament. Den er erfaringsbaseret gennem årtusinder.

Kærlighedens apostle af begge køn har vist, hvad vi rummer som art, som menneskehed.

Der er megen grund til glæde. Vores indre frihed har vinger så stærke som ørnen og så lette som spurven, men den må have hjælp til at komme ud af fortidens emotionelle fængsel. Det fængsel, som er en del af vores natur - jeg'ets fængsel, den fængslende illusion, vi bærer med os efter uddrivelsen af paradiset.

Illusionen om adskillelse, som skaber smålighed, grådighed, begær på så mange åbenlyse og meget subtile måder. Men en illusion er det, nedlagt i vores gener, som imidlertid også rummer nøglen til at indse og slippe fri af illusionen.